

幗萃

封面故事
君舞坊校長饒珮君
— 醉心拉丁舞

P.5

【溫暖日光照香江】
國際青年商會副會長
Shine Bhaskaran專訪

P.9 吃皮工作坊

P.13 【幗有千秋】
電台訪問 Flamenco



2011
新思維

編輯委員會

出版事務顧問：黃明僭參議員
副會長：陳韻琪
幹事及主編：岳芷玲
副編輯：歐陽秀燕



P.2 目錄 / 青商信條

P.3 【沁情】— 會長潘沁怡的話

P.4 【駿語】— 總會會長李騰駿參議員的話

P.4 【聰詠】— 總會指派執行委員梁樹聰的話

P.5 【溫暖日光照香江】國際青年商會副會長Shine Bhaskaran專訪

P.5 JCI網頁Mobile 版大發現

P.6 山形分會見面分享 / 311日本仙台大地震關懷報導

P.7 月會後感

P.8 國際青年商會亞太大會 / 世界大會

P.9 吃皮工作坊

P.10-11 【封面故事】君舞坊校長專題訪問

P.10-11 【Fun 純集】

P.12 皇者之皇 — 標機皇爭霸戰 2011

P.12 CEO Forum 2011

P.13 【櫥有千秋】電台訪問Flamenco

P.14 【世界自然基金會專題】

P.15 小手愛地球 / 時尚專業女性選舉

P.16 青商簡介會

P.17 【糖思送詞】 / 【編心】



青商信條

我們深信：

篤信真理可使人類生命具有意義和目的

人類的親愛精神沒有疆域的限制

經濟上的公平應由自由的人通過自由企業的途徑獲得之

健全的組織應建立在法治的精神上

人格是世上最大的寶藏

服務人群是人生最崇高的工作

2011新思維

「活得開心」——對於每天聲討社會上不公平的意見人士，是簡單還是複雜？

「活得不計較」——對於物質豐盛響譽的香港女性又是能否夠掌握？

活在當下，您會發現原來「開心」是公平，「不計較」是可以選擇。黑色三月日本面臨世紀天災、核災，給予我們一個「活下來便當幸福」的啟示，即使遇上困難，亦當豁然面對。

CITY LADY有幸居住在香港這福地，希望透過開心、正面的工作活動，化解社會上的戾氣。3月26日，CITY LADY與社區導者學會，透過500人參與的「吃皮手作坊」，將「活出融和」展現在眾人眼前，香港人啊，您們都是可以開心的、是「吃皮」的。

「吃皮」的不止是CITY LADY，今期欄萃我們十分榮幸邀請到另一位豁達開朗的傑出女性，暢談以舞蹈跳出精彩人生之道，她以獨立及鏗而不捨的性格建立了自己「拉丁舞皇國」，她是饒珮君，一位了不起的當代女性。

今年，城市女青年商會致力灌輸「新·思·維」創造一個又一個工作計劃，有持續發展的「小手愛地球——地球高峰會」、有表揚香港女性的「全港時尚專業女性選舉」、有提倡全民運動的「健力士游泳慈善日」，務求不斷推動女性積極參與社會服務，訓練自己成為傑出領袖的一份子。

潘沁怡

城市女青年商會會長



插畫：Lee Mei Yan, Jane

在乍暖還寒的季節，生機處處，在寒冬裡稍稍緩下來的腳步蠢蠢欲動。城市姊妹向來活力十足，寒冬沒有讓她們熱情冷卻，反而讓她們多了一份沉靜，給浪接浪的工作計劃設下一個周詳計劃的平台。

正所謂「初生之犢不畏虎」，孩童對花花世界充滿好奇心。城市女青年商會並沒有沉醉於往年的佳績，反而更努力探索更高的目標，發掘更多訓練課程來裝備自己，追尋更多回饋社會的機會。探索新世界，跌跌碰碰在所難免，從不同的挑戰中學習成長，擴闊視野，訓練思維，努力向著妳們今年的方向「新・思・維」邁進。

城市女青年商會活動緊接相連，要工作計劃成功，無論是參與擔任工作計劃籌委會成員，還是活動當天出席參與，會友的支持是不可或缺。這是一個循環，籌委會無私付出為會友安排精彩活動，會友的積極參與就是給籌委會的掌聲。得到讚賞，自然希望下次能更上一層樓，本來只是參與者的會友，被籌委會的熱情吸引，願意成為籌委，共同樂在其中。

從香港總會以至國際青年商會的各項活動也需要分會和會友參與。Change Maker Forum、CEO Forum、2011公開演說比賽香港區比賽、2011馬尼拉亞太大會，都需要你的鼎力支持。有人喜歡籌組工作計劃，享受一點一滴從付出而來的滿足感；有人喜歡參與，享受籌委會所預備的豐富節目。無論妳屬哪一類，我也鼓勵妳更投入青商大家庭，享受從青商而來的訓練和成長。相信某天回望，妳必能發現自己的不同，必能享受這脫胎換骨的轉變。期待日後有更多機會跟大家分享所學習得到、領受得到的經驗。



李騰駿參議員

國際青年商會香港總會會長



【聰詠】

總會指派執行委員梁樹聰的話

日本海嘯，死傷慘重，輻射尤如計時炸彈隨風飄移，令全球人心惶惶。海嘯雖似離我們很遠，但又是那麼近。人在大自然面前竟是如此渺小，慶幸的是在香港我們不需面對一堆堆頹垣敗瓦，災後的重建工作。

人類對於大自然的無度耗用，作為地球村的一份子，您不能不關注每年天災的損害程度持續增加，使城市的艱苦發展，在幾個小時之內就化為烏有。為從少灌輸小朋友珍惜地球的重要性，城市女青年商會，每年舉辦「小手愛地球」運動，教育新一代對環境少一份破壞，多一份關愛。延續「愛護地球、維護生態平衡」。本年度會以「地球高峰會」為主題，開拓學生環保教育「新・思・維」。

人生無常，生老病死，遭遇災難，誰也擋不了！我們需要學習活在當下。尤其生活香港這個充滿壓力的城市，我們如何做到「不以物喜，不以己悲」。減少生活中慾望，經常保持一種豁達淡然的心態。「活出融和吃皮手作坊」是城市女青年商會為低收入人士舉行的一個工作坊，希望透過是次活動啟發參與者如何以人際關係及身心三角平衡達至開心快樂的人生。



梁樹聰

總會指派執行委員



訪問：陳韻琪

來自印度的國際青年商會副會長Shine Bhaskaran，於今年三月十七日至十九日蒞臨香江，城市女青年商會有幸與副會長詳談，說說JCI未來的方向。

如名字一樣，笑容如陽光燦爛的Shine副會長，訪問該天，他的行程異常緊密，訪問之前，Shine副會長已趕了好幾場於政府官員的見面，實在不得不佩服他的魄力。一開口，Shine副會長便提到我們要實踐今年JCI的口號：「GO! Impact the World!」，他認為JCI是地球村，每一個國家也有自己的位置，強項與弱項。我們應運用自己的強項去改變世界。同時，我們在實踐自己的理念，為社會造福時，更要關注甚麼是社會真正想要的，要落實為社會所需要的人士服務，而不單單實行我們想做的工作計劃。「GO! Impact the world!」，只要做到真正為所需的社會人士服務，我們才能從小到大，影響世界！

三月，作為國際性的大都會，我們始終關注日本大地震的事。Shine副會長亦坦言自311大地震後，JCI立即啟動了Operation Hope，為日本救災盡一分力。他明白到要各位青商到日本振災是未必實行的事，但我們作為JCI的一份子，能做的是以金錢贊助。雖然日本給世界的感覺是富裕國家，但在災難來臨時，很多人痛失家園，更多人面對資源不足的困境，著實需要我們世上每一位年青領袖的幫助。更重要的是，除了金錢，我們更需要以精神上支援。悲劇發生是不可避免的事實，但我們若能在地球的另一處，以心意與精神傳送我們的關懷，災民是能感受到的。有著力量，才有勇氣站起來。

我們不只是國際青年商會香港總會的一分子，更是一個「世界性組織」！我們的同伴遍及全球，希望大家與Shine副會長的名字和他本人一樣，一起發放親切的笑容，一起發放正能量！



JCI網頁Mobile版大發現！

科技日新月異，各款智能手機乘勢而起。瀏覽網頁已經不再是只屬於電腦的活動。作為領導全球數以十萬名計的JCI，自當趕及潮流，推出JCI.cc/mobile網頁。大家只要在手機上登入www.jci.cc網頁，即自動轉入手機版，更容易瀏覽及查詢JCI最新動向以及JCI董事局成員的資料。

同時，只要以會員身份登入www.jci.cc，更有指引教您如何將這mobile版變成你手機內的Homepage!

拿出你的手機，立即登入www.jci.cc mobile版，隨時隨地獲得世界青商的最新資訊！



【探訪未來姊妹會 — 山形青年商會】

集合山形市中最優秀青年的山形青年商會，同樣是擁有日本知名的嚴謹，純真的赤子之心。他們亦是城市女青年商會的第一個將會結盟的姊妹會！

繼上年十二月山形青年商會的會友到香港探訪我們並參與我們的三周年慶典後，城市女青年商會連同國際青年商會榮譽顧問余振宇參議員及前總會會長鄧仕堅參議員一行八人，飛到日本山形探訪，用心感受我們這個未來姊妹會對我們的熱情款待！

這次的山形之旅，甫出機場即受到十多名山形青商的熱情招待，帶領我們吃喝玩樂！在短短四日三夜的行程中，我們吃過美味的日式菜餚，參觀了由山形青商的會友及資深會友開設的清酒廠、溫泉旅館、食店、和菓子店，在最後一晚的晚宴中，山形青商更安排日本傳統的藝妓表演予我們欣賞！我們更有幸接見了山形市的縣知事吉村美榮子以及市長市川昭男！

城市女青與山形青商交流了兩地的文化，更建立了深厚的友誼，在白皚皚的一片雪地中，我們感受到的，是一片熱情與溫暖。殷切期待著正式簽盟的日子，亦期待著城市女青與山形青商延續不段的友誼！



三一一日本大地震 全球同支援

三月十一日，離山形市只有一小時車程之隔的仙台市發生了九點零級的大地震，並隨來引發海嘯，造成巨大破壞。

我們的未來姊妹會 — 山形青商自地震第三天，放低沉重的心情，第一時間所做的不是收拾家園，而是組織救援隊，為受更大破壞市鎮籌款、購買物資，發揮大和民族的團結精神！在此，城市女青年商會全人致以萬二分敬意！

救援工作刻不容緩！國際青年商會亦隨即發動Operation Hope基金為日本救援工作捐獻。城市女青年商會亦於三月二十八日的籌款為日本救災籌得二萬七千元，將所有善款透過總會捐獻。在為悲劇默哀的同時，我們更要珍惜所擁有。

二零一一年度董事局交職典禮暨一月份月會 璀璨未來 由沁打造

一年之計在於春，作為新年的第一個月會的籌委會主席，對我來說也是一個新的嘗試、新的挑戰！希望能為城市女青年商會帶來一個好的開始。

是次月會以「璀璨未來 由沁打造」為主題，正表示籌委會成員對今年由會長潘沁怡帶領下的城市女表年商會的寄望！

我相信，籌委團隊中大家互相合作互補長短，並彼此在過程中學習及進步，是籌委成員的最大得益；而能否達到這效果，很在乎團隊在過程中付出心意，由「心」打造，活動能否成功這一點也不能缺少，大家在新年籌組不同的活動時緊記啊！

在此謹多謝一班籌委成員的努力，及多謝各位與會者的參與，月會才得以順利完成！

簡曉慧 Molly Kan



二零一一年度二月份月會 「福至心靈喜迎兔」

城市女青年商會二月份月會已於二月二十八日順利舉行。到場的會友歡聚一堂，努力競逐新春大富翁的殊榮，並互相送上兔年的祝福。有幸得到總會會長、總會指派執行委員、分會會長、顧問及好友的撥冗光臨，令晚會生色不少。

在茫茫人海裏能夠碰面已是一種緣份，而能夠結識有著共同興趣及目標的朋友更是一種福氣。既然福氣是如此難能可貴，我們相遇了，亦再沒有推卻的藉口。由今天起請打開心扉，讓我們在新的一年里齊心協力，創造屬於我們的美好經歷。謹祝各位兔年福至心靈，事業會務皆順利！

區灼賢 Clara Au



二零一一年度三月份月會 沁思綻放 籌款驕人

於三月份月會的「沁思綻放籌款夜」中，城市姊妹將共製作了108天的40條自家製作首飾拍賣！當日賓客眾多，兩位拍賣官令場內拍賣氣氛異常高漲！更有四位模特兒為大家展示美侖美奐的首飾！經過一輪熱烈競投，本會共籌得98,000的善款，用以支持城市女青年商會的運作！在此感謝有錢出錢，有力出力的善長人翁與城市姊妹！期待明年將有更出色的手作製品！

余潔玲 Ling Yu



【吃皮工作坊】

由社區導者學會主辦，城市女青年商會合辦的「活出融和·吃皮手作坊」為期四日的活動已於三月二十三至二十六日舉行！為香港人打打氣！一起「吃皮」(Happy)！

是次活動邀請了印度的大笑瑜伽始創人Dr. MADAN KATARIA舉辦了為期三天的工作坊！一天讓南區學生鬆一鬆，一天連同記者會，讓各位記者及義工朋友享受大笑的意義！更有一天訓練出一班「吃皮瑜伽大使」，為香港繼續輸出正能量！

活動重頭戲當然是三月二十六日「活出融和·吃皮手作坊」，當天數百香港市民，包括低收入家庭、弱勢社群、學生、教師、家長及一眾青商於香港專科學院大玩甚麼是快樂！有星光一班蔡梓銘、著名電台主持車淑梅作為司儀，更有藝人唐詩詠、曾繁光醫生、李家仁醫生及一眾專業人士從精神層面、理財、調解、營養甚至靜修方面大談甚麼是「吃皮」！當然，更不少得有數百人一起「吃皮瑜伽」！真正「打開你的心」！

有幸活動獲得都市日報、明報、AM730、太陽報、南華早報等多份報章報導！更有香港電台《Naked Lunch》報導，以及有線電視《健康生活台》、無線電視《東張西望》節目訪問！

活動大成功！期望各位城市姊妹繼續延續「吃皮」精神！快活過人生！



李家仁醫生和東華music angle以環保樂器jam出吃皮版小明上廣州。



多名接受了吃皮大笑瑜伽始祖Dr Kataria訓練的吃皮大笑瑜伽大使，和著名電視藝員唐詩詠帶領現場參加者做吃皮大使瑜伽，將這有益身心的運動滲透到社區層面。



著名電視藝員唐詩詠，和參加活出融和吃皮手作坊的小朋友，大玩吃皮大笑瑜伽，以歡笑傳播快樂。



著名電視藝員唐詩詠和小朋友同台做吃皮大笑瑜伽，很受小朋友歡迎。



甚麼是吃皮？

「吃皮」，除了是英文「Happy」的諧音，其草根而坦蕩蕩的語氣，更直接地說出開心的奧秘——只要凡事都能學會連皮吃下，不管它有多寡口苦面，亦依然吃得津津有味的話，生活又怎能過的不開心？！



整裝待發 — 2011亞太大會

最近經常聽到大家將「ASPAC」掛在嘴邊，那究竟是什麼呢？

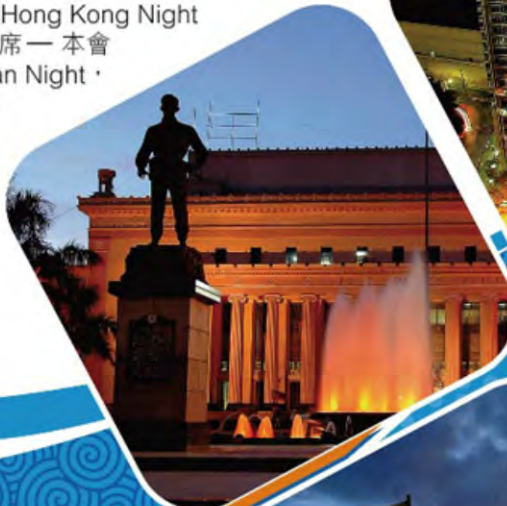
國際青年商會將全球青商組織分成4個行政區域，香港所屬的亞太區將於5月26-29日在馬尼拉舉辦一年一度的區域性會議。

亞太大會的目的是各國青商匯報發展狀況，互相交流經驗，促進青商組織的進步。在個人層面而言，會員可以參與各類培訓課程，例如JCI Presenter、JCI Trainer，與不同國家的同學一起上課是有趣又難忘的體驗。

除了這些嚴肅的議程外，少不了夜夜笙歌的餘慶節目。東道主的 Philippine Night，醇酒美食、精彩表演不絕；Hong Kong Night 推廣明年香港亞太大會，更要全力支持小組主席——本會國際事務董事簡佩詩。最熱鬧有趣的首推Japan Night，不惜工本從日本運來地道美食和清酒，挑戰你的胃口和酒量。

豐富節目不能盡錄，只需付上註冊費3,300元就可盡情發掘其中樂趣。快點向國際事務組別報名啦！截止日期4月30日。

See you in Manila!



比利時世界大會

今年的世界大會將於比利時舉行！比利時為歐盟創立成員國之一，被荷蘭、德國、盧森堡、法國包圍，充滿歐洲風情！

當地盛產朱古力，二零一一年十一月一至五日，記緊與我們City Lady一起到比利時嚐盡歐洲式的青商味道！





Special thanks to :
Cover Photographer@Leo Yu
Hairstylist@JohnnyLam

採訪：Sylvia
撰文：Eva



年初被報章選為「舞壇十大新興力量」之一，饒珮君醉心拉丁舞，創辦「君舞坊」，更開創了拉丁劇場的新鮮局面。饒校長年輕時已經學習熱情澎湃的拉丁舞，後來更把興趣變成事業，經營的舞蹈學校漸上軌道當然滿足，但最大的得著和快樂還是來自學生的進步。

記：1999年亞洲小姐亞軍的名銜，對你的人生及舞蹈方面有何啟發及幫助？

饒：是舞蹈幫助我參選「亞洲小姐」，因為跳舞使我習慣站於觀眾面前，在台上不會膽怯，表現更有自信。而選「亞姐」令我的視野得以擴闊、做事信心更強，讓我有勇氣和決心在一個極短的時間內考到英國皇家舞蹈教師學會的教師資格。

記：成為世界第一位以藝人的身份考取英國皇家舞蹈教師學會的教師資格，2008年初，又再次遠赴英國，再一次成功取得英國皇家舞蹈教師的碩士資格，英國的學習最深刻的經歷是什麼？對你的舞蹈技巧及眼界視野又有何增益？

饒：那段經歷的確難忘，因為我知道考到牌當天剛好是大年初一，我身在英國打電話給父母報喜，開心得邊說邊哭。考到專業資格使我可以正式掛牌教跳舞。由於選美給人「花瓶」的錯覺，跟其他職業選手產生無形的距離，所以這個資格對我很重要。我希望繼續進步，後來更到峇里島舞蹈訓練營，跟一眾世界級選手一起接受舞壇教父Espen的訓練。

記：跳舞的鍛煉必然艱苦，是什麼動力令你在未知的華麗舞蹈世界繼續探索？

饒：跳舞是會令人著迷的，單憑說話你可能不會明白，一旦落場跳過舞便會知道，你會對舞藝不斷追求，不斷鑽研將每個舞步跳得更好。而每個老師都有不同教法，所以必需自己先消化才能有效教授學生。看見學生在自己的指導下做好動作，滿足感十分大。



新春團拜

總會就職典禮



新春烹飪班



記：作過多次表演嘉賓，最深刻的一次是…？

饒：每個表演我都很深刻，我每次演出都會用一個新人的狀態來準備，這樣才不會鬆懈，做足準備功夫才會使自己無悔。就像有一次，我們沒有機會事前視察場地，但到達現場後發現場地「樓底」很矮，一些排好的 lifting 動作不能做，因此我們要臨時改舞步……所以充足準備才可以應付現場的未知數。

記：分享舞蹈互教是你的最大樂趣，那麼對學生你又有何一套？成年的朋友還是小朋友較多呢？

饒：我的學生大人和小朋友各佔一半。教小朋友和大人很大分別，因為小朋友來學跳舞一定要好玩，先使他們享受跳舞的樂趣最重要；大人則不同，如果喜歡自己會自然努力練習。

記：你的未來大計又會以哪個目標為重心呢？

饒：我希望未來多辦比賽，因為賽事可以提高學生的水準；而學校亦會舉辦一年一度的大型表演。此外，我更希望可以多做義工活動，回饋社會，使基層的小朋友都可以享受到跳拉丁舞的樂趣。

記：什麼淵源／吸引力令你加入我們城市女青年商會？

饒：當然是因為「傑出青年」的聲譽，而又那麼巧經朋友介紹認識了女青年商會的成員。參加後，我覺得自己原來很渺小，那麼多有才華的人都那麼謙虛，我算什麼呢？希望自己可以為商會出點力，很期待跟各位有才華的朋友合作、切磋。



會友岳芷羚舞台劇探班



公開演講比賽論壇



「完美拉丁舞示範課」

皇者之皇 頭炮強打 之 2011皇者之皇 — 鏢機皇爭霸戰

六項皇者之皇之重頭第一炮比賽活動，由本會與九龍青年商會合辦，名為「2011 皇者之皇 — 鏢機皇爭霸戰」，活動將於 IDart Hong Kong 舉行，是次活動旨在增進總會及分會之間的認識及關係，以及給予各會員一個一展技術的機會，更設有豐富獎品，優勝者可獲贈名貴飛鏢禮盒乙份，敬希總會及各分會會員踴躍參加。

為了各會員可以精益求精，鍛鍊技藝，更特別安排了兩天訓練日於 IDart Hong Kong 予各會員練習，臨場更邀得香港飛鏢杯賽的專業人士當教練指點技術。請各會員多多支持！

比賽設有會長盃、總會成員盃、青商男子盃、青商女子盃、資深青商盃及團體盃（四人一隊，無分會限制）。

另外設有最高出席分會的獎項，各位會友唔參加比賽都可以到場打氣支持！

報名及查詢：岳芷玲 (Sylvia Ngok)
2011皇者之皇 — 鏢機皇爭霸戰籌委會主席
電話：97590911
電郵：sylviangok@gmail.com

鏢機皇練習日

日期：2011年4月12日(星期二)及
2011年4月26日(星期二)
時間：晚上七時正
地點：IDart Hong Kong
香港灣仔謝斐道250號6-8舖
收費：自費

2011皇者之皇 鏢機皇爭霸戰

日期：2011年4月30日(星期六)
時間：晚上六時正
地點：IDart Hong Kong
香港灣仔謝斐道250號6-8舖
收費：正價\$220 (4月23日前報名
更可以優惠價\$200入場！)
餐飲：2杯酒精飲品、非酒精飲品
及小食



CEO Forum 2011

Success of A Global Business 衝出香港 — 國際企業成功之道

日期：**2011年5月7日** (星期六)

時間：下午2:00-5:30

地點：香港理工大學蔣震劇院

報名及查詢：

籌委會副主席：

黃志欣 Adrienne Wee (電話：6122 0100)

司庫及節目主委：

區灼賢 Clara Au (電話：9159 0301)

創意與品牌建立是企業成功和經濟增長的重要元素。要迎合全球一體化，香港的中小型企業必須具有創新和國際化的發展。由本會與浩洋青年商會合辦的CEO Forum 2011將邀請周大福珠寶金行有限公司董事總經理黃紹基先生、天馬電影製作有限公司執行總裁黃百鳴先生及東瀛遊執行董事禰國全先生等嘉賓分享企業衝出香港成功之道。



司儀：
李燦榮先生



主禮嘉賓：
梁鳳儀女士 JP
財經事務及庫務局副局長



黃百鳴先生
天馬電影
製作有限公司
執行總裁

趙麗娟女士
利豐集團
中國事務總裁

黃紹基先生
周大福
珠寶金行有限公司
董事總經理

陳灝而博士
Beauty Tech
化妝髮型美容學府
創辦人及校長

禰國全先生
東瀛遊
執行董事

創動力媒體
Dynamix

偶遇熱情 Flamenco 改寫人生 追求藝術不為錢

記者：Anki

專注是成功的秘訣，全港首位全職 Flamenco 結他手黃展鵬(Penny) 和日籍 Flamenco 舞蹈家玉置禮奈(Reina)分別在不同的際遇下接觸 Flamenco，從此一心一意愛上這激情動人的藝術，毅然在西班牙 Flamenco 專業學校深造三年，期間巧遇對方，在緣份和默契的牽引下，二人決定以夫妻檔形式在香港推廣 Flamenco，去年底創辦「香港佛蘭明歌藝術中心」，正式踏上 Flamenco 事業人生。

夫妻二人相信香港市場空間大，可是如何讓更多香港人認識 Flamenco 卻是一個難題，但他們抱有一個信念，好的藝術一定會成功。回港初期，他們僅租借康文署轄下場地教授 Flamenco 舞蹈結他，故需要三十日前預訂場地，每次 Reina 都需在清晨五時排隊，訂場後亦未知會否有人報名，一星期只租借一至兩日，彷彿在香港的生活比西班牙更漂泊。政府對藝術界支援不足，藝術家惟有靠自己爭戰，場地也是主要問題。一年後他們決定成立 Flamenco 藝術中心，自資租下上環商廈一個單位作音樂舞蹈室，要達到收支平衡並不容易，現在學生人數漸多，情況才稍有改善。

Penny 和 Reina 在香港推廣 Flamenco 藝術不是為了財富，認為能在藝術生命中擁有內心的喜樂，又可教育他人一起欣賞這種美妙的藝術，就已經是最大的得着。他們最終的理想是自己教授的結他學生和舞蹈學生可以達到互動水平，並帶動 Flamenco 在香港的發展，甚至推廣到中國及亞洲的地區。

不少香港人誤以為 Flamenco 只是一種舞蹈，其實 Flamenco 是由吉卜賽人帶入西班牙，起始以歌唱渲洩不愉快的情緒，後來才加入結他和舞蹈，三者互相配合才能將着重情感表達的 Flamenco 發揮得淋漓盡致，亦只有現場觀看才能體會其感染力。去年 Penny 和 Reina 就連同一位法籍舞蹈兼歌唱家和一位美籍華裔 Cajon 鼓手成立了 Sol Y Flamenco 組合，經常在不同場合表演，藉此協助推廣 Flamenco 藝術。



Penny是在香港玩流行音樂的結他手，受到牛棚藝術家的啟發，背上一支結他便到歐洲四處流浪汲取音樂靈感，偶然在西班牙一間酒吧感受到 Flamenco 音樂舞蹈近在咫尺的震撼和獨特的魅力，輾轉就到了 Reina 修讀的同一所學校苦攻 Flamenco 結他，並在一次聖誕派對上認識 Reina，擦出異地戀曲。二人同時取得第三年全額獎學金後，決定將原汁原味的 Flamenco 藝術帶回香港。

Reina在日本看過一場舞蹈表演，舞蹈員眼中都充滿自信和愉悅，誘發了她對舞蹈的興趣，母親建議說她經常發脾氣，學 Flamenco 正可渲洩情緒，於是她開始在日本舞蹈學校學 Flamenco，漸漸更想當為一專業舞蹈家，然而全職護士工作局限一星期一次的舞蹈課，難有進展，把心一橫就到了西班牙三年，每日專注修練 Flamenco 舞蹈。



①



EARTH HOUR 地球一小時

惜用資源 延續地球一小時

在環保領域，我們常常提到「足印」，相信不少市民對碳足印亦略有所聞。不過，今天要介紹的另一隻「足印」，同樣在生態系統扮演著重要的地位。

地球上每個人都依賴自然資源。我們每天的食水、所穿的衣服及電力，通通來自地球的珍貴資源。與此同時，自然環境還會吸收我們所製造的廢物。也就是說，「生態足印」是量度我們對自然資源需求的工具。我們以土地面積——「地球資源公頃」來作量度單位，指為我們提供食物、能源等資源、以及吸收廢物和二氧化碳所需的土地及海洋的面積。

世界自然基金會早前發表《香港生態足印報告2010》，指出港人嚴重耗用世界各地的有限天然資源，若全球人類以港人的生活模式生活，將需要2.2個地球資源才可以支撐！若港人繼續浪費地球資源，後果將不堪設想。拯救地球，你可以從參與「地球一小時」開始，在3月26號晚上8時半，手指一按燈掣，熄燈一小時，用實際行動表達你珍惜資源的決心。

今年地球一小時2011的主題是「惜用資源·接力地球一小時」，全新標誌「60+」含特別意義，當中加號代表熄燈一小時僅為開始，應將活動精神延續，在生活中各範疇珍惜資源，實踐可持續生活。你可以透過以下行動，在日常生活中延續地球一小時的精神：

1. 節約用電，拒絕備用電器
2. 選擇並善用可持續來源的紙張和木材
3. 停止食用魚翅產品
4. 選擇環保海鮮
5. 支持食用本地貨品及食物，不時不吃
6. 使用資源前請三思，減少廢物

你可以與朋友一起登上地球一小時的網頁，承諾善用資源，締造生生不息的地球！

詳瀏覽<http://wwf.org.hk/earthhour>



- ① 今年活動標誌多了加號，喻意延續地球一小時精神。
- ② 去年活動在星光大道舉行，市民踴躍支持，場面熱鬧。
- ③ 2月中舉行的地球一小時啟動禮，邀得香港青年博藝坊作舞蹈表演。
- ④ 義工在街頭派發宣傳貼子，呼籲市民響應3月26日晚上8時半關燈一小時。



過去數十年間，氣候變化已成為全球的熱門話題。作為地球村的一份子，我們絕對有責任以積極和正面的行動去維護、遏止全球氣候持續惡化的情況。自2009年開始，城市女青年商會社會發展組別每年以《小手愛地球》為主題，為全港小學推行一系列有關環保之社會工作計劃。

今年，本會推出《小手愛地球—地球高峰會》社會工作計劃。透過環保教育，宏觀各國推動環境工程的現況。然後，再從微觀角度探視本地其中十種行業，讓學生探討各行業推行環保時所遇到的阻力，並針對問題進行研究、分析，提出具體、可行建議。

「新·思·維」— 普及環境保護知識，提高廣大公眾的環保意識，全面提高環境與發展意識，樹立正確的環境價值觀。

誠意邀請您出席4月9日(星期六)下午1時假灣仔大有商場舉行之《小手愛地球—地球高峰會》開幕典禮暨發佈會，共同為環保獻出一分力！



主辦機構 JCI 城市女青年商會 (國際青年商會香港總會成員) 聯辦機構 WeAnite

小手愛地球—地球高峰會

1 《地球高峰會》開幕典禮暨發佈會

2 每校為一單位呈交《環保建議書》

3 評審 I

4 10所入圍單位將獲委任為「環保先鋒」

5 「環保先鋒」成員將代表學校探訪本地企業進行實地考察

6 反思、檢討

7 評審 II

8 最後「五強」將安排與本地環保學者、機構及企業進行《地球高峰會》

詳情請登入 www.cjlc.org.hk

環保大使：何嘉佑先生 Kay Ho 梁慧珊小姐 Vivian Leung

支持機構：金品堂、協興時區發展所、The Green Place、Dynamis、O2O、SYNERGY LIGHTING

時尚女性選舉

推舉出你心目中的時尚女性

城市女青年商會作為女性分會，對推廣女性的活動尤為關注。為表揚一班在港努力不懈的優秀女性，我們將會舉行一個主張傑出及時尚形象的女性選舉。借以對本港女性於專業工作、社會服務、文化藝術等方面作出貢獻者加以表揚，同時提升女性地位。

今年五月，我們將會有時尚傑出女性選舉的開幕禮，正式公開接受報名。並會舉行時尚女性的專題講座，作為時尚女性一份子的你，切勿錯過。

商務發展組別



【青商簡介會】

城市女青年商會創立於2007年，為國際青年商會香港總會屬下十九個商會之一，會員均為女性，並以中文為法定語言。

我們一向秉承著青商的宗旨（服務社會，訓練自己），不斷推出各類型不同大小工作計劃同時，更讓會員透過參與的過程而得到各方面的訓練和服務社會的機會。

自創辦以來，本會經常提供下列四大發展機會，令會員獲得均衡的發展：

個人發展機會 (Individual)

透過不同類型的培訓活動，會員可發展可貴的技能，例如設定目標，時間管理，公開演講，會議程序，外交禮儀等等，這些必要的技巧可以裝備會員成為將來的領袖。

社會發展機會 (Community Development)

透過不同的社會發展計劃，讓會員親身發現社會需要和問題，然後透過度身剪裁的工作計劃改善社群。增強對社會的認知及公民責任感。

國際關係機會 (Internationalism)

透過於世界100個國家中多達200,000國際青商會員，各會員會獲得可貴的國際性見解，促進各界的友誼和對跨國界與跨文化問題的認知。

商務發展機會 (Business)

會員可於國家分會的商業網絡和國際性的網絡發展個人商務。每年國家分會的商業網絡會組織不同的商務研討會和聯誼活動。

誠意邀請您出席4月1日晚上7時30分假上環國際青年商會香港總會會址舉行「青商簡介會之職場以外的明日領袖」講座。

明日領袖，青商為你啟航！



城市女青年商會簡介

城市女青年商會創立於2007年，乃國際青年商會香港總會轄下第十九個分會，為最年輕的成員。本會以中文為法定語言，會員均為女性。

本會秉承「訓練自己，服務社會」的精神，並依循青商四大發展機會，推出各類型工作計劃，讓會員透過參與的過程而得到各方面的訓練和服務社會的機會。本會現正積極招募有志服務社會的傑出女性，不斷壯大我們的團隊，成為有組織、具規模、充滿幹勁熱誠的青年組織。

備註：

1. 請將填妥的表格連同港幣500元正的準會員費用劃線支票寄交本會（支票抬頭「城市女青年商會有限公司」/「City Lady Junior Chamber Limited」）
2. 所繳交的費用將用作支付處理入會申請的行政費用
3. 本會接受影印本的申請表格

個人資料收集聲明

本人同意城市女青年商會有權將以上資料轉送給香港或以外地方，作統計及配對之用（根據個人資料（私隱）條例），並運用以上資料和其他有關本人資料作非商業用途。

查詢：info@cljc.org.hk

www.cljc.org.hk

準會員申請表格

致： 城市女青年商會
香港上環干諾道西21—24號海景商業大廈21樓

請以正楷填寫本表格

中文姓名：_____
英文姓名：_____
婚姻狀況：____ 國籍：____ 教育程度：____
出生日期：____ 年 ____ 月 ____ 日 身份證號碼：____
聯絡地址：_____

行業：____ 職位：____
聯絡電話：____ 傳真號碼：____
電郵地址：_____
其他社會團體服務經驗：_____

本人證實以上資料乃屬正確完整，如有虛報，將被取消資格，已繳款項將不獲退還。

簽署：____ 日期：_____

本會現正積極
招募有志服務社會
的18至40歲之
傑出女性

櫃檯索取地址

1. 國際青年商會香港總會 - 上環干諾道西21-24號，海景商業大廈21字樓
2. 駿之舍 - 深水埗青山道164-170號，宇宙商場地庫B42
3. Coffee Lover - 香港九龍紅磡漆咸道436-450號，富運大廈LG-10舖

4. Dynamix Centre - 上環蘇杭街69號，20樓2004室
5. Future Link - 九龍灣臨興街21號美羅中心2期9樓33室
6. 君舞坊 - 灣仔駱克道382號莊士企業大廈二十樓全層
7. 香港佛蘭明歌藝術中心 - 上環皇后大道中302號北海商業大廈五樓



「編心」

再度主編編萃，一貫興奮，一樣用心。今期我們忙於為大家帶來各式各樣精彩節目的預告，猶如古典樂章之前奏，扣人心弦的各項工作計劃，於這個春夏季，一切如箭在弦，一觸即發。緊張生活需要平衡才能樂活其中，藝術滋養，不可或缺。

首次開咪主持「編有千秋」電台訪問，便邀得佛蘭明歌音樂的結他手黃展鵬，他一撥弦即令現場舞者狂舞，觀眾為之動容。與他溫婉可人的日本籍妻子兼舞者玉置禮奈談天，發現女人的幸福原是好簡單，不一樣的女人所追求的事您想知道更多嗎？醉心拉丁舞的饒珮君校長，持亞洲小姐亞軍名銜後執教鞭，美麗女人的事業抱負又如何？

不論是上期的戲劇主題、今期的舞蹈音樂、或是下期的體育運動也好，各個專業全靠專注及不朽的毅力，才可締造佳績。愛生活，愛欣賞藝術，更愛背後默默努力的人生觀。願各會友抱持同樣積極的信念，令城市女青年商會繼續燦爛。

下期預告：將以體育運動為題，資訊採訪亦發掘更得廣更深，各會友絕不容錯過。



城市女青年商會出版事務幹事
岳芷鈴

「糖思送詞」

一切會是最好的安排

三月，滿天愁緒。

兩個月前才剛上機下機的仙台機場，透過電視望著它被海嘯摧毀，一些眼熟的街道，全都被瓦礫掩蓋；看回自身，心儀已久的課程趕不上報名，突然的意外以致失業。三月，似是黑暗的日子...

然而三一一的日本大地震，震毀了無數家園，震驚全球的幅射危機，同時，亦震出了日本民族的團結性，震撼世人讓人懂得珍惜。我不曾看到一個民族可以在大災難三天後即發動救災活動幫助只是一小時車程的重點災區，驚魂未定，自己的事還未趕收拾，卻先記掛著損傷較重的地區。他們，是我們的即將七月簽盟的日本姊妹會，山形青商。一班城市姊妹亦發動救災籌款，送上祝福，人性的光輝，不過如此。

回望自己，一次失業，獲得的關心與支持是前所未有的。更有時間專心為「吃皮手作坊」籌備。能全力參與這個以一個月時間籌備的數百人大型活動，與專業電台節目主持人合作，並與藝人同台做客串司儀的經驗是有錢買不回來，更因此而獲得另一份工作。回首一望，我們還敢說令人難過的事一無所用嗎？

悲劇，我們阻止不了發生；但只要繼續走下去，反倒是另一番景象。一切會是最好的安排，只要有路，就能走下去。



生日名單 (四月至六月)

葉婉芝 Joyce Ip
上屆會長陳曼華 Licca Chan
林瑞蘭 Lin Rui Lan
譚靄雯 Peony Tam
陳沛璇 Jade Chan
創會會長梁海蘊 Fiona Leung

4月26日
5月04日
5月05日
5月08日
5月15日
5月23日

黃志欣 Adrienne Wee
余潔鈴 Ling Yu
陳麗霞 Vicky Chan
李卓卓 Corina Lee
會長潘沁怡 Teresa Poon
簡佩詩 Sabrina Kan

6月06日
6月08日
6月16日
6月17日
6月21日
6月23日





雋昇健康創富策劃中心
Smart Health Marketing Center



好水好生活，齊讓全港20萬個家庭健康起來



凡首10名致電93396467登記，可免費體驗15分鐘超聲波氣泡浴乙次及獲贈電解還元水試飲服務，價值\$200。產品查詢 www.spadavid.com

多一個家庭健康，世界多一份歡樂，財富滾滾而來

劉鴻昌參議員

致意



Fortune Information Technology Limited

Tel: (852)2851 8480 Fax: (852)2318 1958 Web: www.fit.com.hk E-mail: sales@fit.com.hk

國際青年商會香港總會會長

李騰駿參議員

致意



馮嘉盈

2011年城市女青年商會 財務處顧問

徐斌誠

美國萬通保險 分行經理

致意



國際青年商會香港總會 2011年總會副會長 總會指派執行委員

梁樹聰

致意



精選食譜

美國頂級安格斯西冷扒



美國頂級安格斯西冷扒@黑椒蘑菇

材料：頂級安格斯西冷二塊約280克，
鮮蘑菇六個切片，蒜茸、乾蔥茸各二粒
調味料：海鹽及黑胡椒碎

做法

1. 牛扒吸乾水分將鹽及黑胡椒碎塗勻兩面。
2. 燒熱1茶牛油，並注入鮮蘑菇，以細火煮約3至4分鐘，盛出備用。
3. 平鑊高中火加入少許橄欖油之後加入少許牛油，放入牛扒每面煎約1半分（大約五成熟）至2分鐘（七成熟）。
4. 用煎完牛扒之鑊再加少許牛油，加入蒜茸、乾蔥茸及蘑菇，以細火煮約1分鐘，淋上牛扒面即成。

登入 Steak@home Facebook 瀏覽更多食譜
<http://www.facebook.com/pages/Steakhome/193228697479>

Find us on Facebook

Tel 2117 1100

Email: info@steakathome.com.hk
www.steakathome.com.hk

Try our Prime Angus Steak
& you will taste the different

You won't go back to the supermarket again. Our Chilled Prime Angus Beef are so delicious, and they're so easy to order and keep on hand, that you will never shop the old-fashioned way for meat again!



Steak@home Stay at home
我家廚房·在家煎牛扒

Let's share, discuss and enjoy cooking!

推廣自家烹煮 並一起享受煮食樂趣

強大媒體策劃公關@44個機場·全國高鐵·100個戶外公路·CCTV·
鳳凰TV+網·204個本地電視台·500個時尚網群·1.3億移動消費群



全球正注視著中國



innobrand
2007 創意品牌

HSBC
LIVING
BUSINESS
AWARDS 2007-2008

China People Creative APE Services Ltd.

凱華創建廣告公關展覽服務有限公司

members of ChinaPCG (Advertising & PR 廣告公關 | Brand & Design 品牌創作 | Event & Expo 展示策劃)

F/E: ape@peoplecreative.com



Service provide:
advertising photography
portrait photography
editorial photography
photography course



Leo Yu- the Master of Light



Leo Yu - an established, well-celebrated name in the Hong Kong photography industry.
An active man in the advertising and entertainment industry, Leo founded the Blue Hydrant photographic studio in 1993
- a base and atelier where he dedicates his energies into capturing images of devotion,
as well as juggling with a hectic schedule whereby he produces creative photo shoots for his often high-profile advertising, fashion and celebrity clients.
Leo has since won himself a well-earned reputation, as well as international awards and honors.



THE BLUE HYDRANT

photography

PHOTOGRAPHER: LEO YU

tel: +852 2898 8854 / +852 28694556 email: info@leoyu.com.hk / fbh@netvigator.com

facebook: leoyuphotography@yahoo.com.hk www.leoyu.com

創動力媒體 Dynamix

網上電台 • 活動策劃 • 媒體製作 • 市場推廣



凝聚動力 創新領域

www.dmx.hk

info@dmx.hk

T: 3685 9042

F: 3105 0859

香港上環蘇杭街69號20樓2004室

www.facebook.com/dynamixhk

君舞坊

KY Dance Institute
君舞坊舞蹈學院

LATIN DANCE (拉丁舞)
BALLROOM DANCE (標準舞)
JAZZ (爵士舞)
*設兒童及成人課程

君舞坊舞蹈學院 KY Dance Institute

香港灣仔駱克道382號莊士企業大廈20樓

20/F Chuang's Enterprise Building, 382 Lockhart Road, WanChai, HK

Tel: 2893 1489 Fax: 2893 4033 Email: info@kydi.net Website: www.kydi.net